

2024
5
NO.37
(通算173)

JA 南 アル プス 市

特集
毎日の果物でもっと健康に

新入職員を紹介します



公式 HP
QRコード



公式
Instagram
QRコード



今月の表紙
- 静御前 -



サクランボの「静御前」は果肉がしっかりしている早生品種で、温暖化対策もあり普及を進めています

JA南アルプス市

2024
5
NO.37
(通算173)



- JA南アルプス市の現況 -

組合員数	10,399人
貯金	970億0499万円
購買品供給高	9億6143万円
販売品販売高	1856万円
長期共済保有高	3527億8298万円
令和6年3月31日現在	

○新入職員を紹介します	3P
○毎日の果物で もっと健康に	4P
○なんぷすニュース 浅川さん夫妻農水局長賞 凍霜害対策火絶やさず	6P
○JAからお知らせ 販売手数料の改定	7P
○南アルプス農業だより インフォメーション	11P
○初夏のフルーツ プレゼントキャンペーン	14P
裏表紙	

もくじ

相談無料

ローン相談会

日程 6月23日(日)
場所 本店1階
日程 7月6日(土)
場所 本店1階
時間 9:00~12:00
お問い合わせ
ライフサポートセンター(本店1階)
055-283-7118

年金相談会

日程 6月8日(土)
場所 甲西支店(甲西地区)
日程 7月13日(土)
場所 若草支店(若草地区)
時間 8:30~12:00
お問い合わせ
ライフサポートセンター(本店1階)
055-283-7151

税務相談会(要予約)

日程 6月4日(火)
場所 白根八田支店
日程 7月2日(火)
場所 若草支店
時間 10:00~15:00
相談員 顧問税理士
網野隆一 先生
相談予約・お問い合わせ
金融部 055-283-7121

理事会だより

開催日 令和6年3月29日(金) 開催場所 本店3階ホール

出席者 理事20人中19人出席 監事8人中8人出席

報告事項：定年退職者の報告／2月末実績について／令和5年度財務モニタリング結果について／金融共済委員会報告／企画総務委員会報告／アグリガーデン春のセールについて／令和5年度内部監査年間業務活動報告／令和5年度資産査定内部監査の報告／JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の一部改正について／JAバンク健全化要綱の一部改正について／ALM委員会報告／令和6年2月不祥事再発防止策取組状況報告／令和5年度内部統制システム基本方針の対応結果報告／第20回ふれあいゴルフコンペ報告／令和6年度人事異動について

協議事項：令和5年度決算承認について／剰余金処分案について／行政庁提出用業務報告書抜粋について／第29回通常総代会開催及び提出議案について／みのり監査法人との契約について／令和6年度不良債権の処理方針について／金融機関貸付について／「内部統制システム基本方針」の一部変更について(案)／第三者委員会設置と委員の任命について／令和6年度事業計画の一部変更について

新入職員を紹介します

令和6年4月1日に本店で入組式を開き、新たに5名がJA南アルプス市の職員となりました。

JAバンクキャラクター「◎よりぞう」、JA共済のキャラクター「ひとのわぐま」と一緒に撮影しました♪これからどうぞよろしくお願いいたします!



本店 金融部 金融事務課係
もちづき もえ

望月 萌

組合員の皆様にメッセージ

カメラで花などの写真を撮ることが好きです。いち早く業務を覚え、お役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。



ライフサポートセンター 融資課係
こばり のりまさ

小針 徳正

組合員の皆様にメッセージ

人とお話をするのが好きです。組合員の皆さんのお役に立てるよう精一杯がんばりますのでよろしくお願いいたします。



若草支店 共済係
さとう まなせ

佐藤 愛世

組合員の皆様にメッセージ

美容院で髪を切られ過ぎてしまいました。髪が伸びる頃には、皆様に頼られるような人になれるように頑張ります!



榊形支店 金融係
もりやま たえ

森山 多恵

組合員の皆様にメッセージ

学生時代は吹奏楽部に所属していました。皆さまのお役に立てられるよう、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



榊形共選所 営農指導係
いいの ちせい

飯野 智聖

組合員の皆様にメッセージ

祖父母のぶどう園の手伝いをしています。早く慣れて、お役に立てるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。

新入職員の皆さんへ

新入職員の5名の皆さん、入組おめでとうございます。

JAを取り巻く環境や社会全体が変化する中、組織が発展するには時代の最先端である皆さんのアイデアや情熱が欠かせません。

ぜひ1日も早く仕事に慣れ、皆さんの持つ力を最大限発揮してください。

代表理事組合長
中澤 豊一



令和7年度の正職員を募集中!応募締め切りは5月17日(水) 詳しくは11ページをご覧ください

栄養バランスを整えよう

毎日の果物で もつと健康に

私たちに身近な果物にはビタミンやミネラルなど
体に良い成分がたっぷり！
毎日食べて、健康増進に役立てましょう。

朝食に果物を取りましょう！

1日のスタートに 速やかに栄養補給！

活力ある1日を送るためにも、朝食に果物を食べましょう。睡眠中に消費された有効成分やブドウ糖を速やかに補給できます。果物に含まれるビタミンは体調を整え、果糖やブドウ糖は体内に吸収されやすく、エネルギー源になります。

果物には水分や爽やかな食感を与える有機酸も多いため、朝に食欲が湧かない人でも食べやすく、食欲増進にも役立ちます。

時間のない朝に手軽に食べやすいという点も果物の魅力です。

注目の栄養素

ベータクリプトキサンチンとは

ヒントはミカンを食べると
手の平は何色に？

ベータクリプトキサンチンは、ミカンに多く含まれる色素で、体内でビタミンAに変換されるプロビタミンAの一つです。ミカンを食べたときに手を黄色くする色素でもあります※。ビタミンAは目や皮膚を健康に保つ働きがあり、ベータクリプトキサンチンにも同様の効果があります。最近の研究結果では、血中のベータクリプトキサンチンの濃度が高い女性ほど、閉経後の骨密度が高いということが分かりました。その他、肝機能保護効果や動脈硬化、糖尿病の予防にも役立つことが分かっています。

※手が黄色くなる度合いには個人差があります。

果物は ダイエットの敵!?

食べ方・選び方で 健康的に

果物は甘いものが多く、ダイエット中の人は食べない方がよいと思われるかもしれませんが、確かに、果物は甘さが魅力ですが、高カロリーというわけではありません。菓子類のようにカロリーが高い脂質はほとんど含まれていません。

果物は大部分が水分であり、ビタミン・ミネラル・食物繊維など体に必要な栄養も含まれています。適量を食べることで上手にダイエットに取り入れることができます。

アスリートを 果物がサポート

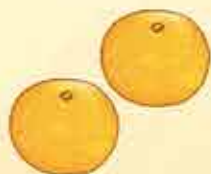
運動時のエネルギー 補給にも

スポーツした後の水分補給は必須。加えて、失われたエネルギーとビタミン、ミネラルも欲しいところです。それらを速やかに一度に補給できるのが果物です。果物が疲労回復促進をサポートします。激しい運動を行うと体内に活性酸素が増えるといわれますが、果物に含まれるビタミンCやE、ポリフェノール類には抗酸化作用があることも分かっています。生の果物はもちろん、果汁100%のジュースを飲むのも良いでしょう。

「毎日くだもの200グラム運動」とは

果物を毎日たくさん(200g)食べて健康な体づくりを目指す運動のこと。果物にはビタミン・ミネラル・食物繊維など、体に必要な栄養が豊富に含まれるため、毎日果物を食べて、バランスの取れた食生活を送ることを提案しています。

≡ 果物200gってどれくらい? ≡



ミカン 2個



リンゴ 1個



バナナ 2本



キウイフルーツ 2個



柿 大きめ1個、
小さめ2個



桃 大きめ1個、
小さめ2個



夏ミカン 1個



伊予カン 1個



ブドウ(巨峰など大粒)
1/2房

このほか

- ・すもも 3個
- ・サクランボ40粒
- ・梨 1個
- など

※出典:「毎日くだもの200グラム運動指針」(8訂版)

肌を健やかに保つ 栄養素がたっぷり

上手に取り入れて
美肌を目指そう!

果物には便秘を解消する働きがある食物繊維や、肌に欠かせないビタミンが豊富に含まれています。中でも多く含まれるビタミンCは、肌を黒くするメラニン色素の形成の進行を抑える働きがあり、美白に有効とされています。肌の維持に関係するコラーゲンを形成するためにもビタミンCは欠かせません。ビタミンCは水溶性で加熱に弱いので、そのまま食べられる果物は特にオススメです。栄養バランスを崩しがちな現代人の食生活に積極的に取り入れたいですね。

糖尿病や 脂質異常症などの 生活習慣病を予防

健康に欠かせない栄養素が
効率よくとれる

果物は比較的血糖値を上げにくい食べ物といえます。果物に含まれる食物繊維は、急激な血糖値の上昇を抑制する作用があります。適量の果物を食べる人は、血液中の中性脂肪の含有量が正常化され、生活習慣病のリスクが低いことも明らかになっています。

旬の果物を

五感で楽しもう!

酸味や甘味、フレッシュな
香りと色のパワー

果物を食べたときに感じる酸味は有機酸で、爽やかな清涼感があります。おやつに高カロリーなスイーツをとるよりも、果物ならば罪悪感なく食べることができます。また、果物によつて旬を迎える時期が異なり、それぞれの特徴を五感で楽しめます。精神的なストレスにさらされがちな現代人にとって、果物の持つ甘みと酸味、香りの豊かな果物は心理的な健康状態にも良い影響があると考えられます。



2/15

全国果樹技術・経営コンクール 浅川豊さん・由美子さん受賞



▲農林水産省農産局長賞を受賞した浅川さん夫妻

2月15日、東京都の法曹会館にて、第25回全国果樹技術・経営コンクールの表彰式が行われました。浅川豊さん・由美子さん夫妻（白根八田支店）が農林水産省農産局長賞を受賞されました。おめでとうございます。

浅川さん夫妻はスモモとブドウの2品目を生産しており、当JAから推薦させていただきました。「高品質化と省力化の両立」を経営理念に、消費者ニーズに合わせた品種更新・技術改善などにより高品質の果実を生産している事などが認められました。

3/31

共済事業で優秀な成績を収めた職員4名を表彰

令和5年度のJA共済高額挙積者優績表彰において、当JAから4名のLA(ライフアドバイザー)が表彰されました。

当JAではこれからも組合員・利用者の信頼と期待に応え、「安心」と「満足」を提供して行きます。



◆全国高額挙積者 優績表彰

【LA部門】五味裕一郎(櫛形支店)



◆山梨県高額挙積者 優績表彰

【部門別表彰・建物新規】

中込 美英(櫛形支店)

【部門別表彰・自動車新規】

村松 和広(櫛形支店)



◆山梨県高額挙積者 優績表彰

【LA部門】

深澤 順子(若草支店)

五味裕一郎(櫛形支店)



◆共済推進基盤 目標達成支店

若草支店／櫛形支店



※3月末時点の所属支店で表記しています

3/19

無煙炭化器普及 環境対策進む



当JAは果樹の剪定枝を効率良く炭に変えることが出来る「無煙炭化器」の普及を進めています。

3月19日には西野地区の農作業受委託事業でも使用しました(写真)。当JAはこれからも温室効果ガス削減に取り組んで行きます。

4/1

余剰苗木を植え付け 再生苗に



当JAでは、果樹振興事業で発生した余剰苗木を育成し、再生苗として供給する取り組みを行っています。

4月1日には、当JAが管理する園地で約600本の余剰苗木を植え付けました(写真)。来年度に他の苗木と共に供給する予定です。

3/22

明け方から火を絶やさず 凍霜害対策



山梨県内では3月に夜間の気温が氷点下まで下がる日を観測しました。早朝の気温低下により凍霜害の恐れがあるとして、強く冷え込んだ3月22日には、複数の農家が「シモコン」と呼ばれる凍霜害対策を早朝から行いました（写真）。

「シモコン」とは空き缶に燃料を入れ、果樹園内に設置し空気を暖めて凍霜害を防ぐ方法です。西野地区のスモモ「貴陽」の畑では、夜明け前から火を燃やし続け、つぼみに霜が付くのを防いでいました。

4/19

ハウスサクランボ初出荷



▲色付いたハウス施設内のサクランボ

県内有数のサクランボ産地である西野地区で、4月19日からハウスサクランボの出荷が始まりました。品種は「高砂」で結実は安定しており、ほぼ例年通りの時期に出荷となりました。4月から晴天が続いたことで、品質が安定し順調に着色も進んだということです。

2/23

いちごフェア2024開催



▲たくさんのイチゴが並びました

道の駅しらね農産物直売所で2月23日から2日間「いちごフェア2024」を開催しました。

埼玉県産「あまりん」など、全国各地のイチゴ16種類が並び、2日間で約2,000パックを売り上げました。

2/15

人材育成プロジェクトで県代表に



◀JA中央会職員などの前で研究結果を発表する中沢さん（東京都大手町JAビルにて）

「第15回JA戦略型中核人材育成研修全国研修発表会」2月15日に行われ、当JA財務管理課の中沢雅貴さんが山梨県の代表として出席しました。中沢さんは「総合窓口店舗の設置による利用者満足度の向上と新規顧客の開拓」と題した研究結果を発表しました。

3/25

TACパワーアップ大会で発表



◀発表する当JA伊東直人営農指導員（華やぎの章 慶山にて）

全農山梨県本部は3月25日、「山梨県TACパワーアップ大会」開きました。

大会では、当JAを代表して伊東直人営農指導員が「果樹白紋羽病対策 土壌改良剤（T—プロテクト）の実証」と題し、有効な土壌改良剤の普及を進めている経過について発表しました。

2/26 休耕地に小学生が彼岸花を植える



◀彼岸花の球根を植える大明小学校児童（平岡にて）



平岡地区の畑で、大明小学校6年が2月26日に彼岸花の球根を植える体験をしました。この畑は農業を営む角廣志さんが当JAの農地中間管理機構を利用して借りています。角さんは、彼岸花を植えると景観が良くなり、根が張って土砂崩れを防ぐなどの効果もあると考え、積極的に活動しています。

4/9 農業生産者が目標の必達を誓う



◀挨拶する長崎幸太郎山梨県知事（アピオ甲府にて）



JA全農やまなしが「山梨県果実・野菜生産者大会」をアピオ甲府で開き、県内の生産者、市場関係者、JA役職員が参加しました。大会では今年の県下目標として、果実400億円、野菜32億円の販売計画を掲げました。

今年の目標必達を目指し、全員で「頑張ろう」三唱を行いました。

3/19 春作キュウリ 出荷始まる



◀目合わせ会にて指導員の説明を聞く生産者（南湖共選所にて）



当JAでは3月4日から春作キュウリの出荷が始まりました。3月19日には、南湖共選所で目合わせ会を開き、生産者約30名が参加しました。

3月に気温が下がり、スムーズな生育が難しい場面もありましたが、生産者の皆さんの適切な管理により、おいしいキュウリに仕上がっています。

2/13 ごはん・お米とわたし 佳作受賞



◀佳作を受賞した渡辺風花さん（中央）。左は八田中学校長、右はJA中澤組合長（八田中学校にて）



JA全農が主催する「ごはん・お米とわたし」作文・図画山梨県コンクールにて、八田中学校1年（当時）渡辺風花さんが佳作を受賞しました。

このコンクールは、これからの食・農を担う次世代の子どもたちに、お米・ごはん食の重要性を広く周知するために毎年開催しています。

3/18 市内小学校に農業の冊子送る



◀教材を手渡すJA中澤組合長（左）と受け取る金丸南アルプス市長（市役所本庁舎にて）



JAは子ども達に身近な農業について学んでほしいとさまざまな活動をしています。3月18日には、農業に関する教育補助教材「農業とわたしたちの暮らし」を市内すべての新小学5年生に贈りました。

寄贈した冊子は690冊で、4月以降に児童に配られています。

3/9 ゴルフコンペ開催 優勝は角田さん



◀優勝した角田さん（右）とJA中澤組合長（昇仙峡カントリークラブにて）



3月9日、昇仙峡カントリークラブにて「第20回JA南アルプス市ふれあいゴルフコンペ」を開催しました。組合員相互の親睦と健康増進を目的として毎年開催しています。

優勝した角田照夫さんには、優勝カップと副賞のNintendo Switch が送られました。



女性部 ニュース

家の光大会開催!

功刀千佳子さん・保坂美紀子さんが発表しました



▲功刀千佳子さん



▲保坂美紀子さん

2/16 直売所2階で行われた家の光大会に、女性部員やフレッシュミズメンバー、女性大学の学生、ハーフトタイムの会の会員など71名が出席しました。

大会では、昨年の活動事例発表者や普及推進支部の表彰のほか、「家の光」記事活用体験発表を飯野支部・フレッシュミズの功刀千佳子さん、保坂美紀子さんが行いました。



JA南アルプス市 家の光大会

女性大学でフレイル予防!

3/15 白根徳洲会病院の小林泰彦先生を講師に招き、「いつまでも元気であるために『フレイル(虚弱)』の予防」という授業で気軽に出来る体操を習いました。フレイルとは「年齢とともに生じる心身の衰え」のことを言うそうです。



▲イスに座ったまま出来る体操を学びました

2月
3月

子ども食堂と フードバンク山梨に 食料品寄付



▲子ども食堂「えびね」へ米・野菜を寄付

ジャガイモ 植え付け

4/1



▲ジャガイモを植えるJA職員

4月1日、平岡地区にあるJAの畑へジャガイモを植えました。夏の収穫が楽しみです!

甲西女性部で手芸教室



▲井上部長が部員に作り方を教えていました

3/27 甲西支店で手芸教室を開きました。井上絹子部長が講師となり、ちりめんや色とりどりの布を使って花のブローチを作りました。部員の皆さんは笑顔で製作を楽しんでいました。



▲フードバンク山梨へ寄付

2月15日、西野地区で活動する子ども食堂「えびね」へ部員が育てた米、野菜を寄付しました。また、3月18日にはフードバンク山梨へ部員が集めた食料品を寄付しました。

食と農について考える講演会

3/16 八田ふれあい情報館で、東京大学大学院の鈴木宜弘教授の講演会「山梨の食と農を守る仕組み」が行われました。

日本が直面している食糧危機などについてお話されました。当JAも講演会に共催しました。



▲会場は満員で、参加者は講演に聞き入っていました

アグリガーデン店 営業時間変更について

令和6年4月1日より、アグリガーデン4店舗の営業時間について下記の通り変更させていただきます。



夏時間 <4月-9月>

OPEN **8:00** ▶ CLOSE **18:00**



冬時間 <10月-3月>

OPEN **8:30** ▶ CLOSE **17:00**

組合員の皆様へはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を頂きますようお願い致します。

果樹女性講座 参加者募集しています

JAでは女性農業者の技術向上のため、果樹女性講座を開催しています。

期間は1年間で「アウトウ」「モモ・スモモ」「ブドウ」の3コースに分かれて行います。各コース年3回の講習会と、共通学習会、視察研修会もあります。中北農務事務所職員が講師を務めます。

果樹栽培の基本技術、基礎知識を学びたい方はぜひお申し込みください。

◇開催日時

開催日は果樹の生育状況によって前後しますので、都度メール配信でご連絡します。

基本的に平日の13:30～15:30となります。

◇受講費

1,000円(資料・飲み物代等。視察研修費は別途)・JA口座より引き落とし

◇問合先 生活指導課(055-283-7135)

価格表記誤りについてお詫び

広報3月号10ページ記載の「肥料散布機のレンタル」の価格に誤りがありました。正しい金額は以下の通りです。

(正)1日 8,800円(税込) 半日 5,500円(税込)

(誤)1日 8,000円(税込) 半日 5,000円(税込)

ご迷惑をお掛けすることとなり、誠に申し訳ございませんでした。謹んでお詫び申し上げますと共に、訂正させていただきます。

ATMコーナーの「現金封筒」 設置終了のお知らせ

この度、「やまなしSDGs推進企業」の取り組みの一環として、紙資源の削減・環境負荷の低減に努めるためにATMコーナーの「現金封筒」設置を終了させていただくことになりました。



対 象	当JAのATMコーナー (市内11か所)
終了日	令和6年 5月31日(金)

※各支店窓口におきましては引き続き設置をいたします。

必要な場合は窓口にお申し付けください。

アグリガーデン店への ご要望を受け付けています

アグリガーデン店に関するご意見・ご要望をお寄せください。いただいたご意見・ご感想につきましては、内容に応じて担当者または関係部署にお伝えさせていただきます。

※内容により、お返事には日数を要する場合がございます。

※メールでのお問い合わせにつきましては、必ず返信をさせていただきますものではないのでご了承下さい。

◇お電話での受付

055-283-7144

◇メールでの受付(お問い合わせフォーム)



◀こちらのQRコードを読み取り、必要事項をご記入の上送信してください。

※メールでご返信させていただく場合がございます。ドメイン指定受信の設定をされている方は、(@ja-minami-alps-city.or.jp)からのメールを受け取るように設定してください。

令和7年度正職員募集

職 種	一般職(金融・共済・購買・販売・管理・葬祭・Aコープ) 営業職(金融・共済) 技術職(営農指導員・自動車/農機具整備業務)
応募資格	大学卒・短大卒・専門学校卒(令和7年3月卒業見込みの方)※令和4年3月以降卒業の方も含まます※要普通自動車運転免許
応募期間	令和6年5月1日(水)～5月17日(金)

詳しい内容は当組合ホームページか、マイナビ・リクナビサイトをご覧ください。(右のQRコードを読み込んでください)



農地の貸し借りのお手伝い

農地を貸したい、借りたい方はJAの農地中間管理事業にご相談下さい。貸したい方と借りたい方をマッチングさせるお手伝いを致します。

対象農地	南アルプス市内の農地
対 象 者	同市内にある農地で農業を営んでいる方、また新規就農者や移住者など
利用料金	無料(JA組合員に加入する条件有り)
相 談 先	営農経済部 055-283-7134 (平日8:30～17:00)

JA職員 名札の変更について

当JAでは令和6年4月1日から、職員の名札の表記を下記の通りに変更いたしました。

文字が大きくなったほか、本店・支店の職員の名札にはふりがなを追加して、誰にでもわかりやすい表記に変更いたしました。



▲営農・販売・経済部門の職員

▲本店・支店職員

販売手数料の改定について

昨今の物価高騰など社会環境の変化に伴い、今後ご利用いただく組合員様により良いサービスを提供していくため、令和6年2月1日より販売手数料を改定させていただく運びとなりました。

何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

◇改定日

令和6年2月1日(月)より

◇改定手数料率

旧) 販売価格の 1.8%

新) 販売価格の 3.0%

日本農業新聞
愛読者の皆様へ

日本農業新聞 購読料改定のご案内

謹啓

平素、日本農業新聞ご愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を下記金額へ改定させていただきます。これまで全国日刊紙として過去30年間本体価格を維持し、安定した新聞発行に努めてまいりましたが、過去に例を見ない用紙費の大幅値上げ、印刷・輸送・配達に係る費用高騰により、経費削減等による自社努力が非常に困難な状況となりました。

ご愛読者の皆様には、昨今の各種値上げの状況下で誠に心苦しいところではございますが、今後の新聞発行と戸別配達網を維持するため、何卒ご理解賜りたく存じます。

あらためて日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和6年8月1日(木)付からの改定価格

紙版 月額 2,623円(税込) ▶ 月額 **3,100**円(税込)

併読 月額 3,723円(税込) ▶ 月額 **4,200**円(税込)

電子版につきましては、価格改定はございません(月額2,403円)

価格改定に関するお問い合わせは

日本農業新聞 東日本統括支所 業務担当宛
TEL: 03(6281)5814 FAX: 03(6281)5855



キュウリは食感と新鮮さが本命。家庭菜園なら実が少し小さくても大きくなっても楽しめます。生育適温は日中22～28度、夜間17、18度です。根は浅く張るため乾燥に弱いので、水持ちが良く、有機物の多い畑が適します。

品種 「VR 夏すずみ」(タキイ種苗)はうどんこ病やべと病耐病性で、ウイルス病にも強い品種。「よしなり」(サカタのタネ)は、暑さ寒さに強く安定して長期間収穫でき、うどんこ病やべと病に強いです。

苗作り 植え付け時期から逆算しておよそ30日前に、加温された9cm ポリポットに3粒ずつ種まきします(図1)。発芽したら30度以上にならないように換気し、本葉1本の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚まで育苗します。加温育苗しないときは、5月上旬から中旬ごろが種まき時期です。購入苗はつる割れ病に強い接ぎ木苗を選びましょう。

畑の準備 植え付け2週間前までに1㎡当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、堆肥2、3kgを予定した畝幅に散布し、よく耕しておきます(図2)。土壌水分が適度のときにマルチを張り、地温を上げておきます。

植え付け 中間地では遅霜の心配がない5月上旬から中旬、トンネル栽培の場合は4月中旬から下旬ごろが植え付け時期です。栽植方法は、2条植えでは畝幅120cm程度、条間80～90cm、株間60～70cmにします(図3)。

誘引・摘心 植え付け時は仮支柱を立て、ひもで緩く縛ります。次に、つるが伸びだす前に支柱を用意し、合掌式に支柱を組みます。そして、支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します(図4)。親づる(主枝)の下から5、6葉までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。その後の子づる、孫づるは2葉を残して摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します(図5)。

摘葉・摘果 黄化した下葉や病気の葉は随時摘葉し、曲がり果などの変形果は小さいうちに摘果して、株の負担を軽くします。

追肥・水やり 肥切れさせないように、収穫終了前まで2週間ごとに追肥を続けます。1回目は果実が取れる頃に株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は1㎡当たり化成肥料30g程度を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土をかけます。キュウリは特に水分が必要で、畑が乾いていたら必ず水やりをします。

病虫害防除 べと病やうどんこ病は、登録農薬で防除します。アブラムシは、粘着くん液剤などを散布します。

収穫 長さ21、22cm、重さ100～120gくらいが収穫適期ですが、小さくてもモロキュウとして楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

図1 加温育苗

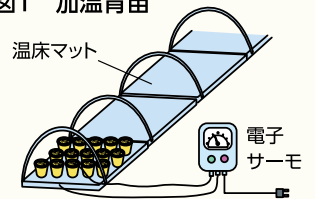


図2 畑の準備



図3 植え付け

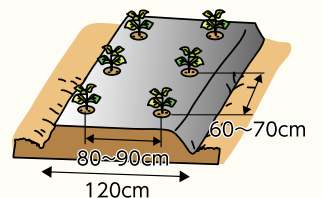


図4 支柱立て

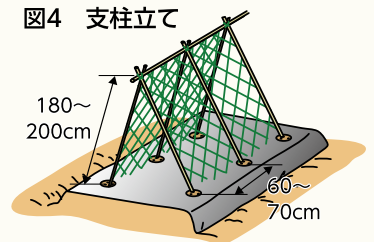
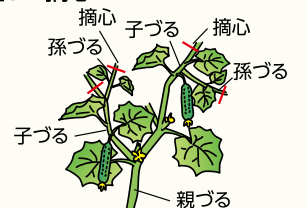
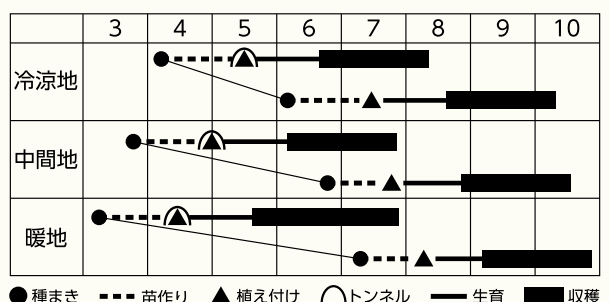


図5 摘心



子づる、孫づるとも本葉2枚を残し摘心

栽培カレンダー (キュウリ)



桃の摘果

芦沢巧実営農指導員
(大井共選所)

今月号から、豊共選所の芦沢巧実営農指導員が執筆します。1年間よろしくお祈いします。



摘果の目的 摘果は、生理落果や変形果、双胚果、病虫害果など問題のある果実を落とすことにより、養分の浪費を防ぐことが出来ます。また、着果数量の管理により果実肥大、果形、糖度、着色などの品質向上に繋がります。

摘果を行わず着果過多になると、樹勢や果実品質の低下の原因になる恐れがあります。

摘果の方法 モモの摘果は、予備摘果、仕上げ摘果、見直し摘果と数回に分けて作業します。一度に急激な摘果をしてしまうと、核割れや変形果、生理落果の発生を助長する可能性が高くなるので、段階的に作業を行いましょ。また、摘果作業は満開日が基準となるので、各園地の満開日を記録しておきましょう。

予備摘果 満開20日後を目安に行い、主に結果枝の上向き、先端、末端の果実を落とします。この時、花カスなども丁寧に落とします。

仕上げ摘果 満開40日後を目安に行い、結果母枝に対して縫合線が沿って葉芽のある果実を優先的に残します。なお、縫合線の左右が均等に丸く

肥大していると、双胚果となり、核割れや生理落果の原因となるので、果実肥大や果形の良いものを残しましょう。

見直し摘果 満開60日後を目安に、病虫害果や傷害果などがいないか確認します。最終着果量は、長果枝(30cm以上)では2~3果、中果枝(15~30cm)では1果、短果枝(15cm以下)では5本に1果を残してください(図を参照)。また、果実1果当たり15~20枚位の葉数を確保しましょう。

樹全体の着果配分 樹冠上部110、樹冠中部100、樹冠下部70~80を目安に残します。



お問合せ先：営農経済部 (055-283-7134)

南アルプス市商工会だより

経営実践塾

真剣に勉強したい・自己改革をしたい・レベルアップをしたい若手経営者・後継者のための集まりです。

夢現塾第11期生募集!

一緒に夢を語り、夢をかなえましょう!

南アルプス市商工会では、今年度も地域内企業の繁栄を目指し、次世代を担う経営者の育成を図るため、高い志をもつ仲間が集う「経営実践塾“夢現塾(むげんじゅく)”」を開校します。経営に関するあらゆる知識を1クール3年間にわたり習得していきます。すでに10期を数え、62名が卒業・9名が受講中です。夢現塾のコンセプトは「自分および仲間の夢をかなえるために、“真剣”に考え、“本音”をぶつけ合う。」ことです。そのため当塾では、講義や演習・ディスカッションを通じて自社の経営理念・ビジョン・方向性を確立し、より具現的な「自社の将来像」をつかんでいきます。



令和6年度 年間スケジュール

	開催日	内容
第1講	7月	入塾式 企業理念体系講座①
第2講	7月(1泊2日)	発想法研修会
第3講	8月	企業理念体系講座②
第4講	9月	企業理念体系講座③
第5講	10月	企業理念体系講座④
第6講	11月	企業理念体系講座⑤
第7講	12月	企業理念体系講座⑥
第8講	1月	成果発表会
第9講	2月	企業会計講座①
第10講	3月	企業会計講座②

*各講座：[基 本]午後5時00分~午後9時00分 [第1講]午後1時30分~午後7時00分
[第2講]午前10時30分~翌日午後12時00分(1泊研修) [第8講]午前10時00分~午後8時00分

参加要項

- 定員：10名程度
- 入会金：22,000円(税込)
- 年会費：110,000円(税込)
※非会員事業所
132,000円(税込)

- 入塾条件 ・当塾の目的に賛同される方
- ・全講座に出席する意欲のある方
- ・原則として50歳未満の企業経営者または経営幹部・後継予定者
- ・入塾面談において適当と判断された方

- お問合せ先
南アルプス市商工会
TEL：055-280-3730
(担当/興石、谷口)





／ 彩りがきれいで花畑のよう ／

グリーンピースとソーセージの春キッシュ

材料 (4～6人分)

- 卵 3個
- 春巻の皮 5枚
- ソーセージ 6本
- じゃがいも 1個
- たまねぎ 1/2個
- グリーンピース 150g
- オリーブ油 大さじ1
- A { 顆粒スープの素 (洋風) ... 小さじ1
- 湯 200ml
- 塩 小さじ1/3
- こしょう 少々
- B { 牛乳 200ml
- プレーンヨーグルト ... 1/4カップ
- ピザ用チーズ 100g



作り方

- (1) 卵を溶きほぐす。
- (2) 耐熱性の容器に薄くオリーブ油 (分量外) を塗り、春巻の皮をずらしながら貼る。皮の重なる部分は (1) を少量塗って貼る。
- (3) ソーセージ、じゃがいも、たまねぎは1cm 角に切る。
- (4) オリーブ油 で (3) とグリーンピースを炒めて A を加え、6分蒸し煮し、ふたを取って水分を飛ばす。
- ⑤ 卵液に B と (4) を混ぜて (2) に流し入れる。
- ⑥ オーブンを180℃に熱しておき、(5) を35～40分焼く。

南ぶす KIDS!

ありいずみ すず
有泉 涼葉 ちゃん (3歳)

ゆい
結葉 ちゃん (7ヶ月)

父・潤さん 母・美穂さん

投稿者から一言

元気いっぱい姉妹！
これからもずっと
仲良しでいてね♡



南ぶす KIDS 掲載者募集!

右記の必要事項をご記入の上、とびきりのお写真1枚と合わせてP15の応募先までご応募ください。
掲載された方にAクーポン等で使える商品券 **1,000円分** を差し上げます。*南アルプス市内在住のお子様に限ります*写真は返却致しません*応募者多数の場合は抽選となります

必要事項

- ①お子さんのお名前 (よみがな) ②お子さんの年齢 ③性別 ④お子さんへの一言 (50文字程度) ⑤お父さんかお母さんのお名前 ⑥15P「すべての応募先」の必要事項

クイズ当選者の発表

先月号の答え: 「通」

ご応募ありがとうございました。

石川 猛様/加藤 和子様/内藤 礼子様/望月 由美子様
が当選されました。おめでとうございます。

あとがき

ハウスサクランボが出荷となり、いよいよ南アルプス市の果物の季節がやって来ました。特集では果物を食べて健康な体づくりに役立つ「毎日果物200g運動」を紹介しています。ぶどう200gって1/2房なんですね。1日に1房くらいつい食べちゃいますが、食べすぎなんですよね…。(編集・深澤)

相原アドバイザーが教える!!

相続 きほんの“き”

これにて
一件落着!!



▲過去回がホームページで
ご覧いただけます。

No.37 相続登記の義務化スタート

相続登記の義務化については2022年11月号のコラムでお知らせしましたが、本年4月1日から施行され相続登記が義務化されました。

この制度の対象は施行日以前の相続にも遡って適用されることから注意が必要です。

また、固定資産税の納税義務者に登録されているからといって登記が済んでいることの証には必ずしもならないので注意してください。先ずはお手元に「登記識別情報通知書」（いわゆる権利証）があるか確認し、無ければ法務局で当該不動産の登記内容を閲覧するか「登記事項証明書」を取って確認してください。市役所の固定資産税担当課でも登記情報が分かるかもしれませんよ。

“いずれやれば良い!”と先代や先々代の相続登記が未了のケースは希ではありません。

遺産分割の争いがある、または相続人多数でなかなか登記できない等の正当な理由が無く、不動産を相続することが決まった日または令和6年4月1日のいずれか遅い日から

3年を経過してしまうと、法務局から「長期間相続登記等がされていないことの通知」があり登記を催告され、それでも未対応の場合は法務局が裁判所に通知して裁判所から10万円以下の過料を科されることとなります。

相続登記は自らの所有権を主張する手段ですので、義務だと捉えずに早めに行いましょう。

既に、法務局の登記簿の権利部には「長期相続登記未了土地」等の職権登記がなされているケースが見受けられますよ。様々な理由により相続登記が未了でも、自分が相続人（の1人）であることを申請義務期間内に登記官に申し出ることによって申請義務を果たしたものとみなされますので活用方法のひとつです。

ここがポイント

【相続登記の専門家は司法書士ですが、まずは農協に相談だ!】

これにて一件落着!

本店 金融事務課 ☎055-283-7121

プレゼントクイズ

抽選で4名に JA 商品券
1,000円分プレゼント!

Q. 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。
その漢字は何?

コ□チ□ウ→□□

ド□ソ□ン→□□□

モ□タ□ウ→□□□

ノ□ハ□キ→□□□

ヒ□チ□ク→□□

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。

漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

例題

タ□ジ□ウ→□□

ト□ヨ□ツ→□□□

エ□カ□ワ→□□□

タクジウ→卓上
トシヨツ→図書室
エイカイワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

リスト

期校神祖太着長鳥
桃道農繁必郎

すべての 応募先

応募方法

官製ハガキまたはE-mailに下記の項目を記入して送ってください。※ペンネームでの掲載をご希望の方はご記入下さい 締切 R6年5/31(金) 当日消印有効

※ご記入いただきました
個人情報等は当JAの広報
活動及びプレゼントの
発送のみに使用します。



住所・氏名・年齢
電話番号・職業
JA南アルプス市や
ご意見・ご要望を
書いてください。

〒400-0306
南アルプス市
小笠原455
JA南アルプス市
広報・イベント課
クイズ係

E-Mailでも受け付けています。
ja.minamialps.kouhou@gmail.com

おたよりコーナー

☑ 防災対策についていろいろと細かく説明してあり、とても参考になりました。ありがとうございました。(Aさん)
ぜひ日々の生活にお役立て下さい! /編

☑ 今月のレシピ「豆腐とめんたいこのとろとろ煮」を早速作ってみました。好評でした。おいしかったです。毎回このレシピを楽しみにしています。簡単でおいしく栄養価も高い…最高です!! (田島/Mさん)
ありがとうございます! 今月もぜひ挑戦してみてください! /編

☑ 私、クイズ大好きです。辞書を引きながらも、卒寿の脳を活性化してくれます(飯野/Nさん)
丁寧にクイズの答えを書いたおハガキをいただきました! ありがとうございます! /編
皆さまからのおたよりお待ちしております!

5/15の
インスタを
CHECK!

J A南アルプス市 × J Aフルーツ山梨 × J Aふえふき



山梨県

公式インスタグラムの
フォロー & いいね & コメントで当たる!

初夏のフルーツ プレゼントキャンペーン

応募期間 5月15日(水) ▶ 5月26日(日)



サクランボ1はこ(約500グラム)



ハウスもも1はこ(4~6個程度)



ハウスシャインマスカット1房

- ・JA南アルプス市のサクランボ
 - ・JAフルーツ山梨のハウスシャインマスカット
 - ・JAふえふきのハウスもも
- の3点セット! ※お届けのタイミングは異なる場合があります

6名様
に当たる!

※各JAで2名ずつ

応募方法

かんたん3STEP!

- STEP 01 JA南アルプス市の公式アカウントをフォロー
右下のQRコードを読み込んでね!
- STEP 02 5月15日アップのキャンペーンの投稿に「いいね」をして
3つの中であなたが気になるフルーツをコメントで教えて!
好きな理由などもあったら一緒にコメントしてね
- STEP 03 JAフルーツ山梨・JAふえふきも同様のキャンペーンを
開催中! そちらにも応募してみてね

詳しくはこの
インスタの投稿を
みてね



【応募要項】キャンペーン期間■令和6年5月15日(水)~5月26日(日)/プレゼント内容■サクランボ&ハウスシャインマスカット&ハウスもものセット/当選者数■6名(各JAアカウントから2名ずつ)応募方法:左記参照/応募条件■どなたでもご応募いただけます(日本国内在住に限る)/注意事項■各JAのアカウントに対しておひとり様1回のみご応募下さい。非公開設定のアカウントは選考対象外となります。当選された場合でもイベント期間中にアカウントを削除・ユーザーネーム変更、当選通知後に指定の期限までに連絡がないなどの場合は当選を取り消す事があります/当選発表■厳正な抽選の上、令和6年5月末までに当選された方に対し、DMにて当選通知をご連絡させていただきます/その他応募規約について、詳しくはJA南アルプス市のホームページをご確認下さい



JA南アルプス市



JAフルーツ山梨



JAふえふき